

2022

## Part 1 お散歩ノルディック・ウォーク

町田名産お菓子

守屋さんの名所ガイド & のどかなお茶タイムを楽しもう

- ・ 実施日：**5月29日**(日) 雨天中止
- ・ 集合時間/場所：10:00 町田市立**相原中央公園**管理棟前
- ・ **Start:10:30** 歩行距離:3.5 キロ(山坂あり/ゆっくりペース)
- ・ 対象：初夏を満喫したい方 15名程度募集
- ・ 参加費:**大人 1200円** 小学生以下 300円(おやつ・保険代)
- ・ ポールレンタル無料

着脱しやすく運動に適した服装で歩きやすく滑りにくい靴 リュックサック

帽子 保険証 水分 は必ず携帯しましょう

矢車草

ふくろうなでしこ

見頃



申込先:ノルディックウォークまちだ相原

TEL : 050-3559-2200

FAX : 042-782-2234

E-mail : nw\_machida\_aihara@yahoo.co.jp

※ 締切り日 5月23日(月)

協力：NPO 法人レスポアール相原